

鎌倉市では、おうちの方の困りごとを 一緒に考え、チームで対応しています

働いているので、子どもを学童に通わせたいけど、できれば障害に理解のある所がいいな。
どこに相談すればいいですか？

発達支援室を卒業した後のことが心配です。また、最近、自分の体調が良くないので、子どもを何日か預かってほしいのですが…。

子どもが学校に行けなくて、ずっと家に居ます。家庭のこと、子育てのこと、これからのことが不安で仕方がないので誰かに話を聞いてほしい。

どこに聞いていいのかわかったときは
こちらにご相談ください

くらしと福祉の相談窓口
0467-61-3864

発達支援室
0467-23-5130

教育指導課
0467-61-3812

市民健康課
0467-61-3944

子どもと家庭の相談室
0467-23-0630

教育センター
0467-24-3386

障害福祉課
0467-61-3974

おしらせ

「発達に課題のある子どもの理解と支援 ～将来を見据えて育てたい力～」

講師 本田 秀夫氏 信州大学 医学部子どものこころの発達医学教室 教授
医学部附属病院 子どものこころ診療部・部長 精神科医

日時 令和3年1月14日(木) 10時～12時 ※後日、期間限定オンライン配信予定
会場 鎌倉市生涯学習センター ホール
対象 鎌倉市在住・在勤で発達障害に関心がある方、支援している方、保護者等
お申し込み開始日 令和2年12月1日(火)
※定員になり次第終了(定員100名)
お問い合わせ先 発達支援室 0467-32-1176



←お申し込みはこちら

発達支援室 TV

お家でできる遊びの楽しい
動画をご紹介します。
ぜひ、みてくださいね！



鎌倉市公式 ch.

鎌倉市 動画であそび紹介コーナー 検索

読者のみなさんから、新聞のご感想やお役立ち
情報などをアンケートで募集します。
いただいた情報は、いろんなカタチ鎌倉の
ホームページに掲載予定です。

いろんなカタチ鎌倉のホームページ
katachi0467.jimdo.com



アンケートページはこちら→

いろんなカタチ新聞のバックナンバー(2号～4号)は、
鎌倉市ホームページからダウンロードできます。
お見逃しの方はぜひ読んでみてください。

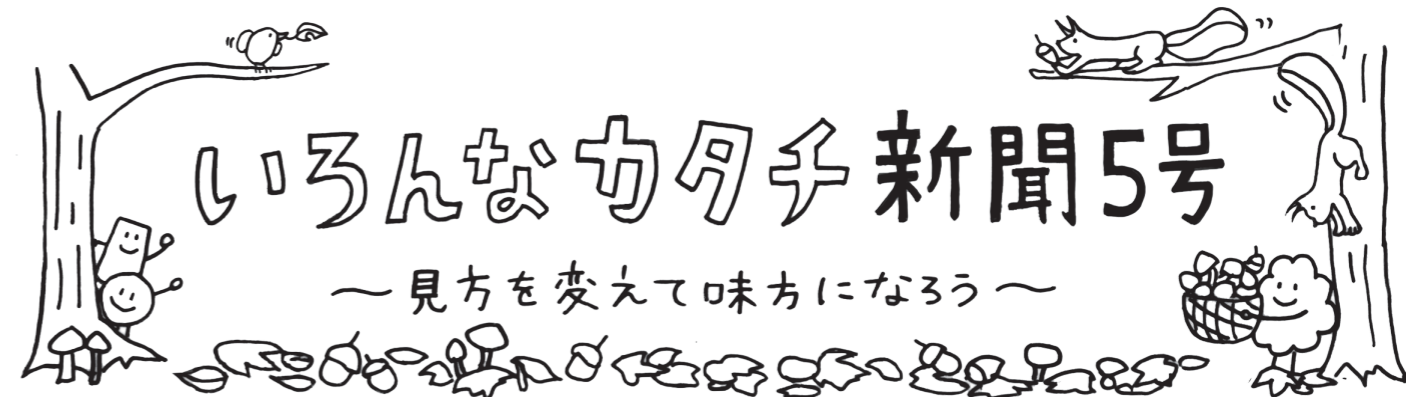
- 2号「じぶん説明シート」
- 3号「どれもわたしたちのたいせつなきもち」
- 4号「いろんな見方や感じ方があるね」



ダウンロードページはこちら→

いろんなカタチ新聞は、平成30年度より鎌倉市と市民団体の協働事業として発達支援室、教育委員会、障害福祉課、
いろんなカタチ鎌倉と一緒に発行しています。

本紙の無断引用、無断転用、無断転載、改変、及び利益を目的とした使用は禁じます。複製する際はコピーライトを含めた全面に限りませ



令和2年11月1日発行

いろんなカタチ新聞は、発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援しています！

こんなふう感じたことある？



みなさんは「感覚過敏」という言葉を聞いたことがありますか？ 視覚、嗅覚、聴覚、
食感・味覚、触覚などの感覚が過敏で、光や音やニオイなど、特定の「しげき」がとても
つらく、日常生活に支障をきたすことをいいます。上の絵の子どもたちも、そういう理由
があって困っているのかもしれませんが。同じタイミングや環境で、イヤがる、行きたがら
ない、パニックになるような時は、ただのワガママや自分勝手と思わず、原因を探って
みてください。



★YOUのしげきセンサーチェック

ドクタービビ

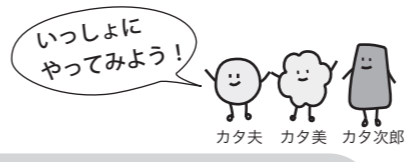
私たちの目・鼻・耳・口・肌は、外からの「しげき」を感じて、脳に大事な情報を伝えているんだよ。それは生きていくために、とても大切なことなんだ。そして、「しげき」の感じ方は人によってちがうんだよ。



たとえば、肌の場合では…シャワーがつきささるように痛く感じる人もいれば、反対に、注射をしても全く痛く感じない人もいるよ。みんなはどうか？



あなたの目・鼻・耳・口・肌のセンサーをしらべてみよう！
自分に当てはまるものぜんぶに をいれてみてね♪



めだまセンサー	けいこう灯がチカチカする <input type="checkbox"/>	しましまや水玉の模様を見るとクラクラする <input type="checkbox"/>	真っ白な紙の本は読みづらい <input type="checkbox"/>	人ごみはすごくつかれる <input type="checkbox"/>
はなセンサー	乗り物などのニオイで気持ちが悪くなる <input type="checkbox"/>	まわりが気づかないニオイが分かっちゃう <input type="checkbox"/>	においがイヤで通れない場所がある <input type="checkbox"/>	香りつき消しゴムのニオイはきらい <input type="checkbox"/>
みみセンサー	時計の音が気になる <input type="checkbox"/>	全部の音が大きく聞こえる <input type="checkbox"/>	体育館は音がひびいてうるさすぎる <input type="checkbox"/>	どうしても苦手な音がある <input type="checkbox"/>
くちセンサー	歯みがきが痛くてキライ <input type="checkbox"/>	あまいものが食べられない <input type="checkbox"/>	しいたけのグニュがダメ <input type="checkbox"/>	食べられるものが少ない <input type="checkbox"/>
はだセンサー	人にさわられたくない <input type="checkbox"/>	服のタグがチクチクしてイヤ <input type="checkbox"/>	ベタベタしたものがさわれない <input type="checkbox"/>	つめ切りがこわい <input type="checkbox"/>

めだまセンサーにチェックがついたあなた
光や色に敏感で、目がとても疲れやすいかもね。つらかったら目をして休んでね。
ラッキーアイテム・つばつき帽子、色つきのノート、まぶしくないメガネ

はなセンサーにチェックがついたあなた
においに敏感で、気持ち悪くなりやすいかもね。つらかったらマスクやハンカチで鼻をおおってね。
ラッキースポット・風通しのいいところ、好きなにおいの場所

みみセンサーにチェックがついたあなた
音に敏感で、身のまわりのいろんな音が原因で疲れやすいかもね。つらかったら耳をふさいでいいんだよ。
ラッキーアイテム・イヤーマフ、目せん、好きな音楽、コード付きの服

くちセンサーにチェックがついたあなた
口の中が敏感で、どうしても食べられないのに「好ききらい」をしていると思われるがちかもね。でも、それはワガママじゃないんだよ。
ラッキースポット・お気に入りのレストランやお店

はだセンサーにチェックがついたあなた
体にふれるもので苦手なものが多いかもね。安心できる人からのスキンシップでも、いきなりだとビックリしちゃうよね。
ラッキーアイテム・綿100%の服、タグなしの服、てぶくろ

同じ音でも感じ方は人それぞれだね

たとえば、ボクがラッパをふくと…

楽しいなあ ちょっとうるさいなあ 頭が割れそう

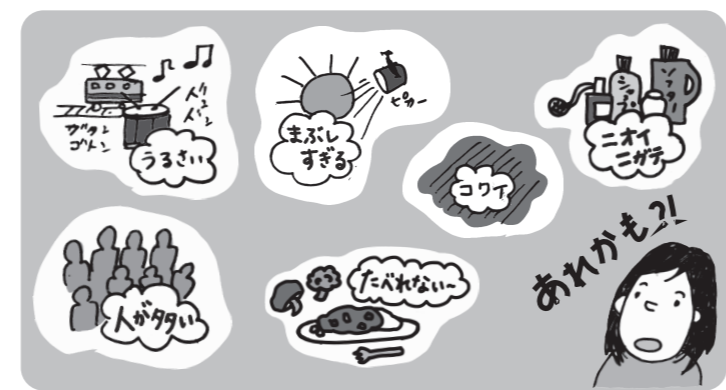
みなさんのセンサーはどうでしたか？同じ「しげき」を受けても、人によって感じ方はちがいます。それは気持ちの問題ではなく「脳のしくみ」にちがいがあるからです。「しげき」を感じやすい人が、そうではない人と同じように生活するのは、とても大変なことです。また、子どもの場合、自分でも原因がわからず、ガマンをしていることがあります。自分が気にならない「しげき」でも、不快に感じる人がいることを理解し、少しでも安心して過ごせるような工夫や手助けをしてみてくださいね。

こどものみかた

子どもが、決まって同じ時間や同じ場所でグズったり、機嫌が悪くなったりするときは、何か理由があるかもしれませんね。



もしかしたら環境(状況・場所)のせいかも…



#本人のせいじゃないかも #理解できなくても工夫はできる #慣れるものじゃない #成長と共に和らぐことがある

本当にムリなんだ… (泣)

ストレスを感じた時にリラックスできる **おまもりグッズ**

苦手な場所に行くときや、じっとしていなくてはならないときにおすすめです。

ふわふわキーホルダー 赤ちゃんの時から使ってるタオル 好きな香りのアロマオイル トゲトゲボール