

かまくらの市の サポートチームです

みなさんのわからないことや、お困りごとをお聞きます。
自分ひとりで抱えこまず、相談したり助けを求めたりしてみてください。

生まれてから学校に入るまでの
お子さんの成長や発達に対する
心配事の相談に乗ります。
お子さんの発達状況に応じて
必要な支援を行います。

発達支援室
0467-23-5130

「こどもと家庭」に関する悩みごと、
どこに相談していいかわからない
ときは、まずは、こちらまで。

こどもと家庭の相談室
0467-23-0630

障害者手帳や障害福祉サービス
に関することなどご相談ください。
お困りごとに応じて、いろいろな
相談先をご紹介します。
手話通話者が8時半~17時（昼休みを除く）
まで常駐しています。

障害福祉課
0467-23-3000（内線 2367）
0467-25-1443(FAX)

特別支援学級や特別支援学校
への就学や転籍、通級指導教室に
ついてのご相談に乗ります。

教育指導課
0467-61-3812

小・中学生の不登校など
子どもの教育について、
お困りごとを伺います。

教育センター
0467-24-3386

妊娠がわかったときから、
ご家族まるごと健康に過ごす
ためのお手伝いをします。

市民健康課
0467-61-3944



どこに相談すれば
いいのかな？

福祉総合相談

お困りのときは、どうぞこちらへ！

うまく説明する
自信がない

わからない事は、ひとりで抱え込まずこちらへ。
この窓口では、福祉に関するさまざまな相談を受けています。
お気軽にご相談ください。

何をどうしていいか
わからない...

窓口が多くて...

地域共生課

0467-23-3000（内線 2496）

いろんなカタチ新聞は、平成30年度より鎌倉市と市民団体の協働事業として
発達支援室、教育委員会、障害福祉課、いろんなカタチ鎌倉と一緒に発行しています。

いろんなカタチ鎌倉のホームページ katachi0467.jimdo.com

QRコードから「イイね!!」の
応援をお願いします
QRコードはこちらから→



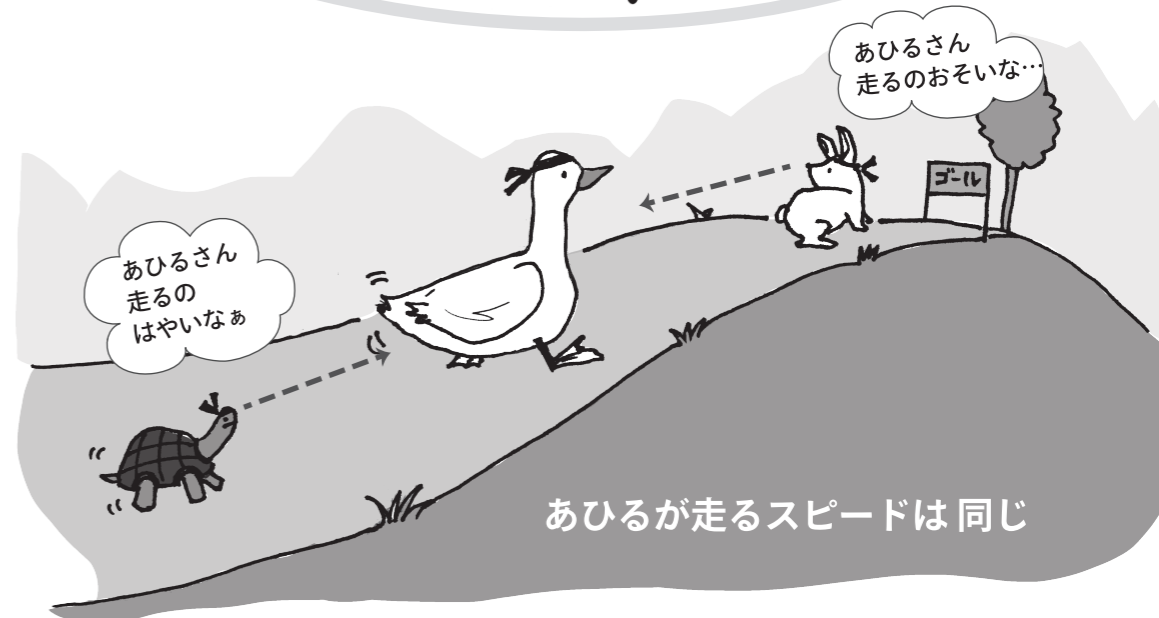
無断引用、無断転用、無断転載、改変、及び利益を目的とした使用は禁じます。複製する際はコピーライトを含めた全面に限りませぬ。

いろんなカタチ新聞4号

～見方を変えて味方になろう～

令和2年2月1日発行

いろんなカタチ新聞は、発達に多様性のあるユニークな子どもたちを応援しています！



同じものごとでも、人によって、見方や感じ方はちがいます。また、見る角度によって、
長所にも短所にもなります。もし、ものごとを悪くとらえてしまう時は、今とはちがう
角度から見たり、視点を変えてみたりすると、受け取り方が変わるかもしれません。
また、使う言葉を変えるだけでも、前向きになり、気持ちが楽になることがありますよ。



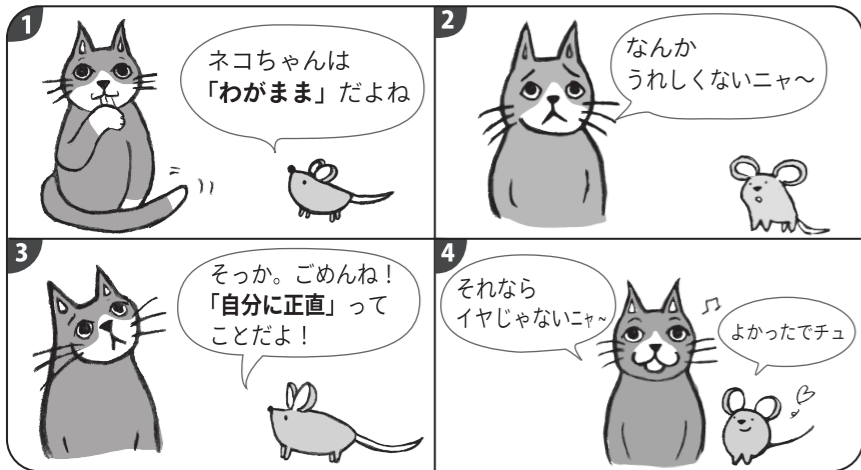
言いかえてみたらイイ感じ!

気分も



言われたら落ちこんじゃうようなコトバも、言いかえると気分が上がるよ!

ネコちゃんとネズミくんのマンガを読んでみてね!



ネコちゃんうれしそうだね! 「わがまま」と「自分に正直」は、何がちがうのかな?

わがまま

マイナス ネガティブ
傷つく
自信をなくす
イヤな感じ
落ちこむ

自分に正直

プラス ポジティブ
元気が出る
自信が持てる
なんかいい感じ
気分が上がる

使うコトバによって、ネコちゃんを感じ方がぜんぜんちがうね!

言いかえマスターへの道

キャラクターたちのコトバをイイ感じに言いかえてあげてね! 2つのコトバからえらんでもいいし、自分で考えて書いてもいいよ!

言いかえができたなら★をゲット!
4つ集めたら、言いかえマスターになれるよ!

スタート!



ほくは 落ち着きがない っていうられるんだ

言いかえてあげよう!

元気いっぱい・楽しむ天才
ほかにあるかな?



わたし しつこい みたいなんだよね...

ほかのコトバにしてみない?

あきらめない・ねばり強い
ほかにあるかな?



わたし おせっかい しすぎるの

それっていいところかも!

お世話好き・親切
ほかにあるかな?



わたしはよく 口うるさい っていうられるんじや

ボクはそんなふうには思わないよ

よく気がつく・心配してくれている
ほかにあるかな?

GOAL



おめでとう! これであなたも言いかえマスターだよ

言いかえコトバ集

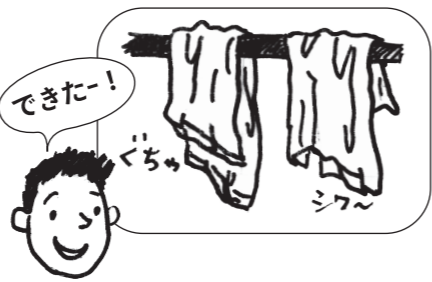
言いかえる前	言いかえた後
おそい	のんびり・ていねい
おしゃべり	サービス心がある・もりあげ上手
外づらがいい	社交的・気づかいができる
きびしい	正しさをとめる・まじめ
ずうずうしい	堂々としている・積極的
あきっぽい	やりたいことがたくさん・切りかえが早い

前向きになれば、何でもOK!

みなさんは、どのように言いかえましたか? 言いかえに正解はありません。うまく言いかえられなくても、ちょっとくらいへんでも、前向きな気持ちになるきっかけになれば大成功です。私たちは、トゲトゲした言葉を言われると、心が傷つき、自信をなくしてしまいます。反対に、前向きな言葉をかけてもらえると、安心して、元気がでます。自分にも他の人に対しても、優しい見方や、前向きな言葉がかけがえがけるといいですね。

こどものみかえ

子どもがお手伝いをしてくれた後、どんな声かけをしていますか?



#まずは感謝 #クオリティーを求めない #見習い期間中 #失敗は笑って許そう #ありがとうは次へのバトン

せっかくやっても、どうせ文句言われるし...



読む行がひと目でわかる

リーディングルーラー

文字を読みとばしがちな人、つい指でたどりながら読む人は、読みたい行にルーラーをあてると、読みやすくなります。白い紙がまぶしくて、目がチカチカする人には、色付きルーラーもおすすめです。他にも、じょうぎやしおり、下じきでも代用できますよ。

